

观投研 | 产业链日报

让 金 融 服 务 更 高 效 · 更 可 靠

撰写品种：股指期货
 撰写时间：20250320
 回顾周期：日报

研究分析师：武吟秋
 咨询证号（Z0018989）

股指期货日度报告

一、行情概览

指标		昨日	今日	涨跌幅
沪深 300 (主力合约)	开盘价	3999	4014.2	0.38%
	最低价	3988	3972	-0.40%
	最高价	4026	4014.2	-0.29%
	收盘价	4013.3	3977.6	-0.89%
	持仓量	63335	40795	-35.59%
上证 50 (主力合约)	开盘价	2737.8	2750	-0.96%
	最低价	2733	2711.4	-0.79%
	最高价	2760.6	2751.8	-0.32%
	收盘价	2750	2721.2	-1.05%
	持仓量	31527	19712	-37.48%
中证 500 (主力合约)	开盘价	6099.8	6091.6	-0.13%
	最低价	6058.2	6045.6	-0.21%
	最高价	6121	6102.6	-0.30%
	收盘价	6099.4	6056.6	-0.70%
	持仓量	52332	35118	-32.89%
中证 1000	开盘价	6560	6540	-0.30%

(主力合约)	最低价	6506	6493.8	-0.19%
	最高价	6584	6582.8	-0.02%
	收盘价	6550	6534.2	-0.24%
	持仓量	98474	64278	-34.73%

二、图文



图片来源：国金期货行情软件



图片来源：国金期货行情软件

图 3：沪深 300 主力合约 2503



图片来源：国金期货行情软件

图4：上证50 主力合约2503



图片来源：国金期货行情软件

三、结论

A股昨日继续横盘震荡。国际消息面，国际黄金走势持续强劲，昨夜夜盘价格再创新高至3050美元，反映市场避险情绪升温，其中包含不限于地缘政治和预期的通胀等因素，对未来经济不乐观。英国央行MPC宣布维持基准利率在4.5%，并且再次强调对进一步降息采取谨慎态度。国内消息面，今日3月贷款市场报价利率LPR报价新鲜出炉，宣告5年期和1年期利率均保持不变，从而体现降息可能会放缓脚步。

今日沪深两市震荡固整，两市成交量继续保持在1.5万亿左右。今日各股指继续震荡略有下行。本周五主力合约要进行交割，持仓预计进一步降低。

建议关注IF和IH的多头机会，宏观政策支持蓝筹，近期IM和IC指数增长较快，

或短期延续震荡，中长线或偏强震荡为主。

风险揭示及免责声明

本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权不得修改、复制和发布。

本报告基于公开资料、第三方数据或实地调研资料，我公司保证已经审慎审核、甄别和判断信息内容，但无法绝对保证材料的真实性、完整性和准确性，报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。