

研究品种：股指期货 成文日期：2026年1月7日 报告周期：日报
研究员：顾小春（从业资格号：F0269198；投资咨询从业证书号：Z0000164）

股指期货日报

一、主力合约行情回顾

沪深 300 期货今日（2026 年 1 月 7 日）开盘于 4781.0 点，全天呈现震荡下行走势，盘中最高触及 4785.8 点，最低下探至 4733.0 点，最终收报 4753.0 点。成交量达 67166 手，持仓量为 174314 手，较上一交易日减少 4149 手。收盘价较上一交易日结算价下跌 18.0 点。

上证 50 股指期货今日以 3164.8 点开盘，随后震荡走低，最高价 3165.6 点，最低价 3131.2 点，收盘 3143.8 点。成交量 30060 手，持仓量 55587 手，减少 5043 手。收盘价较上一交易日结算价下跌 10.8 点。

中证 500 期货今日开盘 7804.0 点，全天维持震荡走势，最高价 7845.6 点，最低价 7770.0 点，收盘 7802.6 点。成交量 85963 手，持仓量 164218 手，减少 118 手。收盘价较上一交易日结算价上涨 40.4 点。

中证 1000 期货今日开盘 7778.2 点，盘中震荡整理，最高价 7795.8 点，最低价 7730.0 点，收盘 7760.2 点。成交量 104271 手，持仓量 189188 手，减少 3660 手。收盘价较上一交易日结算价上涨 22.0 点。

二、影响因素

沪深 300 指数今日收盘 4776.67 点，较前一交易日下跌 0.29%，表现弱于其期货主力合约。影响因素主要包括：高盛发布报告预计 2026 年沪深 300 指数将上涨 12% 至 5200 点，维持超配评级；但市场对权重股表现谨慎，导致指数小幅调整。

上证 50 指数今日收盘 3145.12 点，下跌 0.43%。主要受金融权重股表现拖累，同时万家上证 50ETF 基金经理变动也对市场情绪产生一定影响。

中证 500 指数今日收盘 7875.08 点，上涨 0.78%。表现较强主要受益于政策利好预期，尤其是工信部推动工业芯片国产化政策对中小市值科技股形成支撑。此外，中证 500 指数样本调整将在 1 月 9 日生效，ST 人福被调出指数，也对成分股表现产生积极影响。

中证 1000 指数今日收盘 7906.42 点，上涨 0.53%。市场风格向中小市值科技股倾斜，半导体产业链持续爆发，带动指数表现。同时，中证 1000 指数样本临时调整，明月镜片等个股被纳入，提升市场关注度。

三、短期展望

短期来看，股指期货市场预计维持震荡偏强格局。主要支撑因素包括：政策面利好预期持续升温，尤其是建设现代化产业体系、优化提升传统产业的政策导向；资金面持续改善，融资余额超 2.5 万亿元，融资买入金额接近 3000 亿元，显示杠杆资金入市意愿较强；高盛等机构看好 A 股市场，预计沪深 300 指数 2026 年将上涨 12%，增强市场信心。

需重点关注以下因素：一是宏观经济数据表现，尤其是即将公布的通胀和信贷数据，将影响货币政策走向预期；二是美联储政策动向，美国 12 月 ISM 制造业 PMI 低于预期提升了降息可能，若美联储转向宽松将对全球市场流动性产生积极影响；三是市场风格变化，近期市场热点从商业航天转向脑机接口等题材，需关注中小盘成长股与大盘权重股的轮动节奏；四是资金流向变化，今日 A 股成交额达 28815.66 亿元，持续维持高位，若量能萎缩可能影响行情持续性。

整体而言，在政策利好、资金流入和机构乐观预期的支撑下，

短期内股指期货有望延续震荡偏强走势，但需警惕高位震荡风险。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！