

研究品种：股指 成文日期：2026年1月22日 报告周期：日报
研究员：顾小春（从业资格号：F0269198；投资咨询从业证书号：Z0000164）

股指期货日报

一、行情回顾

今日（2026年1月22日）股指期货市场呈现明显分化格局，中小盘成长风格显著强于大盘价值风格。

沪深300股指期货主力合约今日以4740.8点开盘，全天震荡下行，盘中最高触及4756.2点，最低下探至4700.6点，最终收报4719.4点，较上一交易日下跌0.19%。成交量为72080手，持仓量增加895手至174304手。

上证50股指期货主力合约延续近期弱势表现，开盘3085点，全天震荡走低，最高价3093.8点，最低价3052.8点，收盘3061.2点，较上一交易日下跌0.51%。成交量33606手，持仓量增加520手至59009手。值得注意的是，上证50指数已形成“八连跌”走势，期间累计回撤近2.9%。

中证500股指期货主力合约表现相对强势，以8405点开盘，全天震荡上行，最高价8434点，最低价8333.6点，收盘8400点，较上一交易日上涨0.53%。成交量81239手，持仓量减少1824手至174152手。

中证1000股指期货主力合约表现最为强劲，开盘8260点，全天震荡走高，最高价8302.6点，最低价8218点，收盘8292.6点，较上一交易日上涨0.91%。成交量104669手，持仓量减少5555手至186587手。

二、标的指数表现

1. 沪深300指数(000300.SH)

当日上涨0.01%，指数全天维持窄幅震荡格局，市场权重股表

现分化，金融、消费等传统板块表现疲软，但部分科技权重股表现活跃形成支撑。市场对权重股业绩预期的分歧。

2. 上证 50 指数(000016.SH)

当日下跌 0.46%，连续第八个交易日下跌。成分股中银行、食品饮料等板块跌幅明显，寒武纪、金山办公、农业银行等个股表现较弱。市场对大盘蓝筹股估值的重新评估；权重股业绩增长放缓担忧。

3. 中证 500 指数(399905.SZ)

当日上涨 0.57%，中小盘股表现活跃，科技成长方向受到资金青睐。公募基金调仓转向业绩与安全边际并重策略；苏新中证 500 指数增强等产品四季度净值增长表现良好，显示专业机构对中小盘股的积极配置。

4. 中证 1000 指数(000852.SH)

当日上涨 0.75%，表现强于其他宽基指数。商业航天、AI 算力、光伏等科技成长方向持续获得资金青睐，带动中小市值个股表现活跃。市场风格继续向成长与题材倾斜，增量资金更偏好具有高成长属性的小票。

三、短期展望

展望短期，股指期货市场可能维持结构性分化格局，中小盘成长风格有望继续相对占优，但波动可能加大。

从市场风格看，今日 A 股呈现明显的大小盘分化特征，中证 1000 和中证 500 指数期货分别上涨 0.91%和 0.53%，而沪深 300 和上证 50 指数期货则分别下跌 0.19%和 0.51%。这种分化格局与近期公募基金调仓方向一致，科技成长股成为主流配置方向，市场赚钱效应集中在中小市值成长股。

消息面上，财政部整治政府采购异常低价问题、住建部推动"好房子"建设等政策对相关板块的影响值得关注。

技术面来看，上证 50 指数经过八连跌后，估值水平已明显回落，中期趋势仍需观察基本面变化。中证 1000 和中证 500 指数则保持相对强势，短期若量能配合有望延续反弹走势。

宏观经济数据方面，2025 年 12 月金融数据显示市场流动性总体充裕，对股市形成支撑。1 年期国债收益率为 1.2402%，处于相对低位，有利于成长股估值提升。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易，期市有风险，入市需谨慎！