研究品种：股指　成文日期：2026年3月16日　报告周期：日报
研究员：赵璠（从业资格号：F0266218；投资咨询从业证书号：Z0002712）

股指期货日报

一、行情回顾

沪深 300 股指期货 2603 合约开盘报 4655.0 点，日内最高 4670.6 点，最低 4609.2 点，收盘报 4662.8 点，上涨 3.0 点，当日成交量 67565 手，持仓量 89335 手，品种持仓较增加 2094 手。

上证 50 股指期货 2603：开盘报 2953 点，日内最高 2956.6 点，最低 2925.2 点，收盘报 2952 点，下跌 7.6 点，当日成交量 32801 手，持仓量 42749 手，品种持仓增加 6105 手。

中证 500 股指期货 2603：开盘报 8225.2 点，日内最高 8229.6 点，最低 8033.8 点，收盘报 8178.4 点，下跌 51.4 点；当日成交量 81995 手，持仓量 84448 手，品种持仓增加 9562 手。

中证 1000 股指期货 2603：开盘报 8202.4 点，日内最高 8212.6 点，最低 8054 点，收盘报 8187 点，下跌 17 点，当日成交量 112837 手，持仓量 114967 手，品种持仓增加 5454 手。

二、标的指数影响因素

沪深 300（000300.SH）：日内呈探底回升走势，早盘一度下跌 0.55%，午后受益于科技成长板块反弹带动权重股企稳，最终小幅收涨，韧性较强。

上证 50（000016.SH）：周期、金融板块承压对指数形成压制，仅部分消费龙头表现平稳，整体走势偏弱。

中证 500（399905.SZ）：受周期、资源类个股回调影响较大，指数早盘跌幅较深，午后虽有所修复但仍跑输大盘蓝筹。

中证 1000（000852.SH）：小盘成长股表现分化，AI、半导体相关个股反弹对冲了部分周期小盘股的下跌压力，走势相对平稳。

三、短期展望

技术面来看，IF、IH 主力合约收盘价接近布林带中轨，支撑较强；IC、IM 短期回踩 20 日均线，下方 7900-8000 点区间存在技术支撑。基本面方面，前 2 月出口数据大超预期验证经济修复韧性，2 月通胀温和回升也缓解了通缩担忧，但中东地缘冲突推高国际油价，再通胀预期对货币政策宽松空间形成一定压制。政策面上，央行当日开展 7 天逆回购操作利率维持 1.4%，市场对后续降准仍有预期，同时“十五五”规划对新质生产力的支持政策持续落地，为科技成长板块提供支撑。资金面来看，当日创业板、科创 50 获资金持续流入，市场结构性行情特征显著，叠加股指期货四大品种持仓量集体上升，表明资金对冲需求和参与度均有所提升。

后续需重点关注本周美联储议息会议决议、国内流动性投放节奏，以及中东地缘局势演变对大宗商品价格的传导影响。

国金期货

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！

国金期货