研究品种：股指　成文日期：2026年3月17日　报告周期：日报
研究员：赵璠（从业资格号：F0266218；投资咨询从业证书号：Z0002712）

股指期货日报

一、行情回顾

2026 年 3 月 17 日，中金所四大股指期货主力合约走势分化，整体呈现大盘蓝筹偏强、中小盘品种走弱的特征，具体运行数据如下：

沪深 300 期货主力合约当日开盘 4680.0 点，日内最高触及 4718.4 点，最低下探 4628.0 点，收盘报 4628.8 点，下跌 33 点；当日成交量 72312 手，持仓量 78883 手，较前一交易日减少 10452 手，品种持仓增加 6776 手。

上证 50 期货主力合约当日开盘 2959.8 点，日内最高 2996.6 点，最低 2952.0 点，收盘报 2962.0 点，上涨 8.8 点；当日成交量 34019 手，持仓量 33412 手，较前一交易日减少 9337 手，品种持仓减少 3547 手。

中证 500 期货主力合约当日开盘 8193.0 点，日内最高 8216.6 点，最低 7994.0 点，收盘报 8000.0 点下跌 167.2 点；当日成交量 72130 手，持仓量 69093 手，较前一交易日减少 15355 手，品种持仓减少 8120 手。

中证 1000 期货主力合约当日开盘 8203.8 点，日内最高 8220.0 点，最低 8002.0 点，收盘报 8014.0 点，下跌 165.2 点；当日成交量 109515 手，为四大品种中最高，持仓量 100638 手，较前一交易日减少 14329 手，品种持仓增加 508 手。

二、标的指数表现分析

2026 年 3 月 17 日，四大标的指数走势分化，与对应期货品种走势一致：

沪深 300 指数（000300.SH）当日收报 4637.44 点，下跌 0.73%，权重中的金融、周期板块偏强但其他板块走弱带动指数收跌。

上证 50 指数（000016.SH）当日收报 2963.58 点，上涨 0.32%，保险、银行、券商等大金融板块涨幅居前是其走强的核心支撑。

中证 500 指数（399905.SZ）当日收报 8016.03 点，下跌 2.07%，通信、农业、化工等中小盘权重板块调整带动指数明显回落。

中证 1000 指数（000852.SH）当日收报 8019.86 点，下跌 2.33%，中小盘成长板块普遍调整是指数走弱的主要原因。

三、短期展望

短期来看，市场风格分化特征预计仍将延续：IH 对应的上证 50 指数受益于大金融、低估值蓝筹的防御属性，叠加权重板块的政策预期支撑，预计走势相对抗跌；IF 对应的沪深 300 指数受权重板块分化影响，预计维持区间震荡走势；IC、IM 对应的中小盘指数短期受成长板块情绪影响波动较大，但中证 500 指数行业分布覆盖新质生产力相关赛道，长期配置价值依然突出，短期调整后或存在结构性机会。

风险方面需重点关注：一是中小盘板块短期获利盘了结带来的波动风险；二是市场成交额变化对流动性的影响；三是海外市场波动对 A 股风险偏好的传导。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！