研究品种：股指　成文日期：2026年3月18日　报告周期：日报
研究员：赵璠（从业资格号：F0266218；投资咨询从业证书号：Z0002712）

股指期货日报

一、行情回顾

2026 年 3 月 18 日中金所四大股指期货主力合约走势分化，整体呈现中小盘偏强、大盘权重偏弱的特征。

沪深 300 期货主力合约：开盘报 4648.0 点，日内最高价 4658.6 点，最低价 4602.6 点，收盘报 4651.4 点，上涨 6.6 点。成交量 64108 手，持仓量 57806 手，品种持仓量较上一交易日减少 5025 手。

上证 50 期货主力合约：开盘报 2968.0 点，日内最高价 2975.2 点，最低价 2938.6 点，收盘报 2958.6 点，下跌 11.4 点。成交量 25304 手，持仓量 27842 手，品种持仓量较上一交易日减少 2151 手。

中证 500 期货主力合约：开盘报 7891 点，日内最高价 7844 点，最低价 7915.2 点，收盘报 7884.4 点，上涨 41.4 点。成交量 65006 手，持仓量 135219 手，品种持仓量较上一交易日增加 2665 手。

中证 1000 期货主力合约：开盘报 7815 点，日内最高价 7874 点，最低价 7740.2 点，收盘报 7844.6 点，上涨 56.8 点，成交量 92768 手，持仓量 168828 手，品种持仓量较上一交易日增加 7740 手，增仓幅度居股指期货品种首位。

二、标的指数表现及影响因素

2026 年 3 月 18 日四大标的指数涨跌分化，沪深 300 指数（000300.SH）涨 0.45%，报 4658.33 点；上证 50 指数（000016.SH）微跌 0.07%，报 2961.43 点，主要受银行等权重板

块调整拖累，当日建设银行收盘下跌 0.32%，压制了上证 50 表现；中证 500 指数（399905.SZ）涨 1.00%，报 8096.43 点；中证 1000 指数（000852.SH）涨 0.96%，报 8096.59 点，中小盘指数表现偏强主要受益于 AI 产业链、科技成长板块的情绪传导，当日海外市场 AI 相关利好频出，叠加台湾股市 AI 供应链板块大幅上涨，带动国内中小盘成长风险偏好提升。

三、短期展望

短期来看，股指期货大概率延续区间震荡格局，结构上中小盘品种或相对占优。一方面国内政策托底效应持续显现，CPI 当月同比上涨 1.3%显示内需边际修复，政策聚焦扩大内需、科技创新方向，对成长板块盈利预期形成支撑，同时当前沪深 300 股指估值处于历史合理偏低区间，下行空间有限。另一方面需关注潜在风险因素：一是北京时间 3 月 19 日凌晨美联储利率决议及鲍威尔讲话，若释放偏鹰信号可能引发全球流动性预期波动，对北向资金流向及风险资产估值形成扰动；二是中东地缘局势进展，若冲突升级可能推升全球能源价格，加大通胀压力进而约束国内货币政策宽松空间；三是临近季月合约交割，资金移仓动作可能加大短期波动。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！

国金期货