研究品种：股指　成文日期：2026年3月24日　　报告周期：日报
研究员：何宁（从业资格号：F0238922；投资咨询从业证书号：Z0001219）

股指期货日报

一、行情回顾

2026 年 3 月 24 日四大股指期货主力合约全线收涨：

沪深 300 期货（IF.CFE）收报 4388.4 点，涨幅 1.41%，成交 66297 手，成交额 866.64 亿元，持仓量 141342 手，较前一交易日增加 1489 手。

上证 50 期货（IH.CFE）收报 2810.6 点，涨幅 1.66%，成交 32738 手，成交额 274.42 亿元，持仓量 58708 手，较前一交易日减少 5843 手。

中证 500 期货（IC.CFE）收报 7409.6 点，涨幅 2.72%，成交 118729 手，成交额 1730.19 亿元，持仓量 157694 手，较前一交易日减少 4692 手。

中证 1000 期货（IM.CFE）收报 7387.2 点，涨幅 3.09%，成交 182407 手，成交额 2649.44 亿元，持仓量 208156 手，较前一交易日减少 5737 手。

小盘风格涨幅显著高于大盘，四大合约持仓量除 IF 外均有所下降，显示前一日空单有离场迹象。

二、现货市场

当日对应现货指数同步上涨：上证 50（000016.SH）涨 1.38%，沪深 300（000300.SH）涨 1.28%，中证 500（399905.SZ）涨 2.11%，中证 1000（000852.SH）涨 2.59%。四大股指期货主力合约涨跌幅均略高于对应现货指数，期货升水幅度小幅扩大，显示市场情绪偏乐观。A 股全天成交 2.1 万亿元，为市场反弹提供流动性支撑。

三、主要影响因素

政策面利好支撑：国家电投 2026 年计划投资 2000 亿元、同比增长 17%，“十五五”规划明确加快军工新域新质作战力量建设，带动相关板块上涨。

机构观点提振情绪：瑞银证券判断 A 股短期“去风险化”或已接近尾声，地缘冲突对指数影响有限，缓解市场担忧。

市场情绪修复：当日 A 股超 5100 股上涨，军工、绿色电力、科技成长、港口航运等板块全线活跃，带动风险偏好回升。

四、短期展望

短期市场情绪已出现明显修复，小盘风格弹性更强，但需警惕前期涨幅较大的个股存在回调风险。后续需关注量能持续性、政策落地进度以及地缘局势变化。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！

国金期货