研究品种：股指 成文日期：2026年3月25日 报告周期：日报
研究员：何宁（从业资格号：F0238922；投资咨询从业证书号：Z0001219）

股指期货日报

一、行情回顾

2026 年 3 月 25 日四大股指期货主力合约全线收涨：

沪深 300 期货收涨 1.61%，收盘价 4450 点，开盘价 4420.8 点，成交额 785.26 亿元，成交量 58835 手，持仓量 140576 手。

上证 50 期货收涨 0.81%，收盘价 2830 点，开盘价 2831.2 点，成交额 232.75 亿元，成交量 27357 手，持仓量 56159 手，较前一交易日持仓减少 2549 手。

中证 500 期货收涨 2.17%，收盘价 7530 点，开盘价 7500 点，成交额 1617.60 亿元，成交量 106784 手，持仓量 153518 手，较前一交易日持仓减少 4176 手，连续 3 日持仓回落。

中证 1000 期货收涨 1.73%，收盘价 7477.4 点，开盘价 7454.8 点，成交额 2099.42 亿元，成交量 139630 手，持仓量 194128 手，较前一交易日持仓减少 14028 手。

二、现货市场

当日对应现货指数同步上行，期货涨幅普遍略高于现货，呈小幅升水态势：

上证 50（000016.SH）涨 1.01%，成交额 1335.01 亿元；

沪深 300（000300.SH）涨 1.4%，成交额 5504.28 亿元；

中证 500（399905.SZ）涨 2.24%，成交额 4233.78 亿元；

中证 1000（000852.SH）涨 1.98%，成交额 4710.83 亿元。A 股全天总成交额 2.19 万亿元，较前一交易日增加 900 亿元，市场交投活跃度提升。

三、主要影响因素

市场情绪受多重利好催化：一是 AI 产业数据超预期，国内日均 Token 调用量突破 140 万亿，两年增长超千倍，带动算力租赁、CPO 等科技板块上涨；二是“算电协同”、光纤涨价等主题概念爆发，相关个股批量涨停，市场赚钱效应扩散，全市场超 4800 只个股上涨，支撑指数上行。

四、短期展望

四大期指连续两日集体收涨，中小盘风格表现相对强势，持仓量普遍回落显示部分资金止盈离场，短期需关注量能持续性及热点板块轮动节奏。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！

国金期货