研究品种：股指　成文日期：2026年3月26日　　报告周期：日报
研究员：何宁（从业资格号：F0238922；投资咨询从业证书号：Z0001219）

股指期货日报

一、行情回顾

2026 年 3 月 26 日，股指期货四大主力合约全线下跌，其中中证 500 期货领跌。具体表现如下：

沪深 300 期货：开盘 4442.4 点，收盘 4396 点，下跌 1.2%，成交 49467 手，成交额 656.8338 亿元，持仓量 137239 手

上证 50 期货：开盘 2830 点，收盘 2804.8 点，下跌 0.97%，成交 22496 手，成交额 190.2741 亿元，持仓量 55466 手

中证 500 期货：开盘 7501 点，收盘 7413.8 点，下跌 1.8%，成交 82703 手，成交额 1237.929 亿元，持仓量 149308 手

中证 1000 期货：开盘 7463.8 点，收盘 7375.6 点，下跌 1.53%，成交 121731 手，成交额 1811.7273 亿元，持仓量 197017 手

二、现货市场

现货指数同步下跌，具体数据如下：

上证 50(000016.SH)：下跌 1.22%，成交额 1135.5079 亿元

沪深 300(000300.SH)：下跌 1.32%，成交额 4711.275 亿元

中证 500(399905.SZ)：下跌 1.62%，成交额 3559.1668 亿元

中证 1000(000852.SH)：下跌 1.44%，成交额 4040.5269 亿元

期现市场联动性较强，均呈现同步下跌态势，其中中证 500 期现跌幅最为显著。

三、主要影响因素

市场整体呈现缩量下跌态势，上证指数跌逾 1%失守 3900 点，市场近 4500 股下跌，反映出市场情绪较为谨慎。A 股全天成交

1.96 万亿元，较上一交易日的 2.19 万亿元有所缩量。

行业方面，电池产业链受津巴布韦锂精矿出口禁令影响表现相对抗跌，石油天然气板块随国际油价反弹，化工股受巴斯夫提价消息刺激上涨，但未能带动大盘企稳。

四、短期展望

当前市场处于调整阶段，主要指数同步下跌，成交量有所萎缩。短期内，市场可能延续震荡调整态势，需关注后续政策面变化及量能配合情况。投资者应保持谨慎，注意控制风险。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！

国金期货