研究品种：股指　成文日期：2026年4月1日　　报告周期：日报
研究员：何宁（从业资格号：F0238922；投资咨询从业证书号：Z0001219）

股指期货日报

一、行情回顾

2026 年 4 月 1 日，国内四大股指期货主力合约全线收涨，小盘风格涨幅领先，具体行情如下：

沪深 300 期货（IF.CFE）：收盘价 4448.2 点，涨跌幅 1.58%，成交量 53071 手，持仓量 136771 手，成交额 706.77 亿元；

上证 50 期货（IH.CFE）：收盘价 2853.8 点，涨跌幅 1.59%，成交量 26208 手，持仓量 54582 手，成交额 224.27 亿元；

中证 500 期货（IC.CFE）：收盘价 7565.8 点，涨跌幅 1.71%，成交量 91572 手，持仓量 150714 手，成交额 1383.51 亿元；

中证 1000 期货（IM.CFE）：收盘价 7518.6 点，涨跌幅 1.86%，成交量 133854 手，持仓量 196543 手，成交额 2009.52 亿元。

成交方面，中证 1000 股指期货成交量、成交额均居四大合约首位，市场交投偏好中小盘风格。

二、现货市场

2026 年 4 月 1 日对应现货指数全线上涨，涨幅与期货方向一致，整体呈现小盘涨幅高于大盘的特征，期货与现货联动性较强：

上证 50（000016.SH）涨 1.86%，成交额 1275.31 亿元；

沪深 300（000300.SH）涨 1.71%，成交额 5037.44 亿元；

中证 500（399905.SZ）涨 1.74%，成交额 3547.99 亿元；

中证 1000（000852.SH）涨 1.89%，成交额 4200.61 亿元。当日 A 股整体迎来四月开门红，全市场近 4500 股上涨，全天成交 2.02 万亿元，情绪热度较高。

三、主要影响因素

国内层面，央行货币政策委员会 2026 年第一季度例会提出，要发挥增量存量政策集成效应，综合运用多种工具保持流动性充裕，加强重点领域金融支持，宽松预期支撑市场情绪。题材层面，创新药、元件板块先后发力，带动中小盘指数表现更强。

海外层面，美国 3 月 ADP 就业数据高于预期，盘前美国三大股指期货、欧洲主要股指集体上涨，外围市场走强对 A 股情绪形成正面带动。

四、短期展望

当日市场流动性充裕，内外围情绪偏暖，A 股成交维持在 2 万亿元以上，市场人气较高。后续需关注地缘政治冲突演变、国内政策落地进度，警惕海外情绪波动对国内市场的传导风险。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！

国金期货