研究品种：股指　成文日期：2026年4月3日　　报告周期：周报
研究员：何宁（从业资格号：F0238922；投资咨询从业证书号：Z0001219）

股指期货周报

一、行情回顾

本周 IF2606 主力合约整体呈现震荡下行走势，全周累计下跌 1.17%。周内走势分化：3 月 30 日跌 0.33%、3 月 31 日跌 0.77%，4 月 1 日受大盘全线上涨带动涨 1.58%，随后两个交易日继续回落，4 月 2 日跌 1.25%，4 月 3 日跌 0.41%，最终收报 4362.2 点。

成交量方面，周内每日成交量分别为 55057 手、57873 手、53071 手、53008 手、46962 手，整体呈逐步缩量趋势，全周累计成交 265971 手，累计成交额 3512.63 亿元，较前一周成交量有所回落，显示多空博弈后交投逐步趋淡。

二、现货市场表现

本周沪深 300 指数（000300.SH）同步下行，全周累计下跌 1.14%，走势与期货基本一致：3 月 30 日跌 0.24%、3 月 31 日跌 0.93%、4 月 1 日涨 1.71%、4 月 2 日跌 1.04%、4 月 3 日跌 0.85%，最终收报 4440.79 点。

对比来看，期货主力合约全周跌幅（-1.17%）略大于现货跌幅（-1.14%），基差（现货收盘价-期货收盘价）从 3 月 30 日的 77.95 点扩大至 4 月 3 日的 78.59 点，基差整体走阔，反映期货对短期后市偏谨慎。

三、日线技术图形

从日线走势来看，IF2606 本周运行于 4346-4459.8 点区间，整体跌破前期盘整区间，形成震荡下行趋势：周内冲高回落，4 月 1 日测试 4460 附近阻力后未能站稳，随后连续两日回调下探，最低触

及 4346 点。短期均线拐头向下，呈现弱趋势特征。

四、主要影响因素

国内政策面：央行一季度货币政策例会明确延续适度宽松货币政策，近期地量逆回购操作属于因市场资金充裕的例行操作，政策方向未发生改变，但受中东地缘冲突推升输入性通胀预期，市场预计降准降息时点可能延后。

海外扰动：中东地缘局势不确定性持续，美伊和谈进展反复，市场情绪受到压制，美股股指期货周内走弱也对 A 股情绪形成拖累。

情绪指标：4 月 3 日沪深 300 近月平值期权隐含波动率（IV）较上一日大涨 9.77%，反映市场不确定性快速上升，投资者避险情绪升温。

五、短期展望

技术面 IF2606 当前处于震荡下行通道，成交量逐步萎缩说明多空都偏向观望，短期内重回上涨趋势概率较低，大概率维持区间震荡走势。基本面来看，国内经济景气度重回扩张，货币政策方向稳定，但海外地缘风险、输入性通胀压力仍对市场情绪有压制，4 月财报季也需关注业绩波动风险。后市需密切关注地缘局势变化与国内政策动态。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！

国金期货