研究品种：股指　成文日期：2026年4月7日　　报告周期：日报
研究员：何宁（从业资格号：F0238922；投资咨询从业证书号：Z0001219）

股指期货日报

一、行情回顾

2026 年 4 月 7 日，国内四大股指期货主力合约呈现分化走势，中小盘风格合约涨幅明显高于大盘风格，具体数据如下：

IF（沪深 300 期货）：收盘价 4360 指数点，涨跌幅 0.06%，持仓量 134908 手，成交量 399.16 万手，当日成交额 5231.88 亿元，开盘价 4369.8 指数点；

IH（上证 50 期货）：收盘价 2798.4 指数点，涨跌幅-0.2%，持仓量 53412 手，成交量 191.56 万手，当日成交额 1613.81 亿元，开盘价 2810.4 指数点；

IC（中证 500 期货）：收盘价 7388.8 指数点，涨跌幅 0.41%，持仓量 145512 手，成交量 706.19 万手，当日成交额 1.0464 万亿元，开盘价 7380 指数点；

IM（中证 1000 期货）：收盘价 7376.6 指数点，涨跌幅 0.72%，持仓量 193891 手，成交量 1138.11 万手，当日成交额 1.6808 万亿元，开盘价 7344.2 指数点。

成交量方面，中小盘合约（IC、IM）合计成交 1844.3 万手，占四大合约总成交量的 68%，市场交投偏向中小盘风格。

二、现货市场

2026 年 4 月 7 日对应现货指数走势如下：

000300.SH 沪深 300：涨跌幅 0%，成交额 3782.62 亿元，成交量 16263878700 手；

000016.SH 上证 50：涨跌幅 0%，成交额 990.10 亿元，成交量 3680959300 手；

399905.SZ 中证 500：涨跌幅 0.48%，成交额 2793.71 亿元，成交量 14696135700 手；

000852.SH 中证 1000：涨跌幅 0.92%，成交额 3437.72 亿元，成交量 21097435700 手。

整体来看，四大股指期货走势与对应现货指数方向一致，均呈现大盘风格走平、中小盘风格上涨的特征，期货涨跌幅略低于对应现货，基差结构稳定，联动性良好。

三、主要影响因素

基本面方面：A 股当日窄幅整理，沪指收涨 0.26%，全天成交 1.62 万亿元，近 4000 只个股上涨，化工、PCB 板块带动市场情绪，整体风险偏好偏暖，对中小盘股指形成支撑；

政策方面：证监会《关于短线交易监管的若干规定》于当日正式施行，新规明确了短线交易监管规则，有助于维护市场公平，提升市场交易规范性；

外围方面：当日 WTI 原油价格先涨后跳水，美元指数短线急跌跌破 100 关口，美股股指期货先涨后转跌，外围市场波动有所加剧。

四、短期展望

当日 A 股市场情绪偏暖，成交维持在 1.6 万亿元以上的较高水平，中小盘风格相对强势，叠加国内监管规则落地完善了市场交易秩序，外围市场波动尚未对 A 股形成明显冲击。短期来看，市场风格或延续偏向中小盘的特征，需持续关注外围大宗商品价格波动及地缘局势变化对国内风险偏好的影响。

风险揭示及免责声明

国金期货已取得中国证监会期货交易咨询业务资格。本报告由国金期货有限责任公司制作，未获授权，任何单位或个人不得对本报告进行任何形式的修改、复制和发布。

本报告基本资讯、数据、图片均来源于公开资料、第三方数据或调研结果。报告制作者基于专业研究方法审慎审核、甄别和判断信息内容，但由于信息获取和展示的局限性，无法绝对保证信息内容的真实性、完整性和准确性。报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司对报告内容及最终操作不作任何担保。

本公司建议交易者应考虑本报告的任何意见或建议是否符合其特定情形，在任何情况下，本报告中的信息或所表述的意见仅供参考，并不构成对任何人的交易建议。本公司不对投资者因使用本报告中的内容所引致的损失承担任何责任。

同时提醒期货交易者，期市有风险，入市需谨慎！

国金期货